

Zeit zum Relaxen

Nehmen Sie sich eine Auszeit für sich selbst und legen Sie sich in die umsorgenden und erfahrenen Hände unserer Therapeuten.

Massagen

Klassische Ganzkörpermassage

50 min | CHF 120.–

75 min | CHF 140.–

Kombimassage

Die perfekte Kombination aus einer wohltuenden Rücken-Nacken Behandlungen und Fussmassage.

50 min | CHF 120.–

Klassische Teilkörpermassage

30 min | CHF 75.–

Happy Legs

Entstauende und belebende Massage mit einem kühlendem Gel aus Menthol und Minzöl gegen müde und schwere Beine.

30 min | CHF 80.–

Kopfmassage

Eine beruhigende Massage, die Verspannungen im Kopf-, Nacken und Schulterbereich löst. Sanfte Techniken fördern die Durchblutung, lindern Stress und helfen, den Geist zu entspannen. Ideal für mehr Klarheit und tiefgehende Erholung.

30 min | CHF 80.–

Wintertraum

Kombination aus einer wohltuenden Rücken-Nacken Behandlung mit ätherischen Ölen, einer wärmenden Moorpackung und abschliessender Fussmassage.

60 min | CHF 130.–

Sinneszauber

Entspannende Ganzkörpermassage, bei der Sie in einen wohltuenden Kokon aus erlesenen Ölen und Düften von Babor eintauchen. Wählen Sie Ihr Lieblingsaroma und geniessen Sie Momente purer Harmonie.

60 min | CHF 130.–

Sinneszauber Ritual

Erleben Sie ein verwöhnendes Pflegeerlebnis. Ein sanftes Fruchtsäure-Peeling verfeinert die Haut, gefolgt von einer belebenden Bürstenmassage, die die Durchblutung fördert. Den Abschluss bildet eine entspannende Massage mit hochwertigen Ölen und reichhaltiger Körperbutter, die Ihre Haut intensiv pflegt und seidig weich hinterlässt. Ein Ritual für tiefgehende Entspannung und Wohlbefinden mit den Produkten von Babor.

80 min | CHF 150.–

Sportmassage

Durch gezielten Druck werden muskuläre und fasziale Verklebungen gelöst und die Durchblutung angeregt, wobei Arnika Öl die Regeneration unterstützt.

30 min | 85.–

50 min | 130.–

Thai-Sportmassage

Dynamische Therapie, die mittels intensiven Dehnungen effektiv die Regeneration von Körper und Geist aktiviert.

50 min | CHF 130.–

Kindermassage

Auch die kleinsten werden von uns verwöhnt. Ab 6 Jahren.

30 min | CHF 45.–

Ayurveda

Eine traditionelle und ganzheitliche Heilkunst, die ursprünglich aus Indien stammt. Die Wirkung der Massagen sind vielfältig und richten sich ganz nach den Bedürfnissen des Gastes. Sie dienen zur Steigerung der Gesundheit und des Wohlbefindens.

60 min | CHF 130.–

90 min | CHF 160.–

Beauty

Gesichtsbehandlung mit verwöhnender Massage

90 min | CHF 150.–

Gesichtsbehandlung Deluxe

90 min | CHF 180.–

Gesichtsreinigung

60 min | CHF 120.–

Babor Pro Fruchtsäurebehandlung

60 min | CHF 120.–

Männersache

Gesichtsreinigung speziell für Männer

45 min | CHF 96.–

Aknebehandlung für Schüler/ Studenten (unter 25 Jahren)

45 min | CHF 50.–

60 min | CHF 80.–

Hände und Füsse

Fusspflege ohne Lack

50 min | CHF 70.–

Fusspflege mit Lack

60 min | CHF 80.–

Fusspflege mit UV Lack

75 min | CHF 100.–

Manicure ohne Lack

50 min | CHF 45.–

Manicure mit Lack

60 min | CHF 55.–

Manicure mit UV Lack

75 min | CHF 70.–

Beauty Extras

Wimpernlifting inkl. färben

60 min | CHF 100.–

Wimpern färben

30 min | CHF 30.–

Brauen färben

20 min | CHF 20.–

Wimpern und Brauen färben

45 min | CHF 45.–

Brauenkorrektur

30 min | CHF 30.–

Haarentfernung mit Warmwachs

Ab CHF 20.–



Terminvereinbarungen nehmen wir gerne persönlich vor Ort oder Telefonisch unter +41 81 920 81 20 entgegen. Alternativ können Sie Ihren Behandlungstermin bequem online unter shop.auagrava.ch buchen.



Training und Fitness

Im Aua Grava stehen Ihnen verschiedene Trainingsmethoden zur Auswahl, dabei haben Sie die Möglichkeit selbstständig zu trainieren oder unter professioneller Anleitung. In unseren Fitnessräumlichkeiten und im Hallenschwimmbad bieten wir auch Gruppenkurse an.

Gruppenkurse im Fitness

Kraft,- Ausdauer oder Beweglichkeits-training in unseren modernen Fitnessräumlichkeiten

Yoga ab CHF 25.–

Fitnesskurs ab CHF 20.–

Raummiete pro Person ab CHF 5.–

Preise zuzüglich Eintritt Fitness

Gruppenkurse im Hallenbad

In unserem Hallenschwimmbad mit 25-m-Bahnen

Aqua Fit ab CHF 20.–

Bahnmiete pro Std. ab CHF 25.–

Preise zuzüglich Eintritt Hallenbad



Aua Grava Wellness · Bad · Fitness Via Grava 45 CH-7031 Laax
Telefon +41 81 920 81 20 info@auagrava.ch www.auagrava.ch



Personaltraining

Basiert auf einem individuellen Einzeltraining mit 1:1-Betreuung. Ihr Trainer ist Berater, Motivator und Trainingspartner zugleich.

Ab CHF 130.–

Für die Regeneration nach dem Training empfehlen wir Ihnen einen Besuch in unserem Wellnessbereich. Gönnen Sie sich Erholung und Entspannung – geniessen Sie Sauna- Aufgüsse und lassen Sie den Tag bei einer Klangschalen-Meditation ausklingen.

**Gerne beraten wir Sie persönlich.
Wir freuen uns auf Sie!**

Öffnungszeiten

Hallenbad 10:00 Uhr – 20:30 Uhr

Wellness 10:00 Uhr – 21:30 Uhr

Fitness 08:00 Uhr – 21:30 Uhr



Preise Einzeleintritte	Hallenbad	Wellness, Hallenbad	Fitness, Hallenbad	Wellness, Fitness, Hallenbad	Fitness
Erwachsene	14.00	37.00	27.00	44.00	14.00
Einheimisch Laax/mit Gästekarte Flims Laax Falera	10.00	29.00	21.00	42.00	12.50
Kinder (6 – 12 Jahre)	8.00				
Einheimisch Laax/mit Gästekarte Flims Laax Falera	6.00				
Familien (alle Familienmitglieder im gleichen Haushalt)	37.00				
Einheimisch Laax/mit Gästekarte Flims Laax Falera	32.00				

Preise Abonnemente	Hallenbad	Wellness, Hallenbad	Fitness, Hallenbad	Wellness, Fitness, Hallenbad	Fitness
10er Abo Erwachsene	75.00	240.00	180.00	370.00	
Einheimisch Laax/mit Gästekarte Flims Laax Falera	65.00	202.00	153.00	294.00	
10er Abo Kinder (6 – 12 Jahre)	37.00				
Einheimisch Laax/mit Gästekarte Flims Laax Falera	32.00				
Jahresmitgliedschaft Erwachsene	420.00	893.00	760.00	1160.00	630.00
Einheimisch Laax/mit Gästekarte Flims Laax Falera	320.00	735.00	630.00	930.00	525.00
Jahresmitgliedschaft Kinder (6 – 12 Jahre)	210.00				
Einheimisch Laax/mit Gästekarte Flims Laax Falera	160.00				
Halbjahresabo (6 Monate) Erwachsene		525.00	420.00	630.00	370.00
Einheimisch Laax/mit Gästekarte Flims Laax Falera		441.00	370.00	510.00	300.00

Preise in CHF inkl. MWST. Abonnemente inkl. Revisionszeit. Preisänderungen vorbehalten.



Abschalten · Abtauchen · Auftanken